

# KÉPZÉSI PROGRAM

10883002 számú

## USZODAMESTER

megnevezésű szakképesítés

**1. A képzési program célja** olyan szakemberek képzése akik balesetmegelőzési feladatokat látnak el az uszodákban és a strandfürdők területén. Ezen túlmenően baleset esetén mentést végez, elsősegélyt nyújt.

**2. A képzés célcsoportja** olyan legalább 16. életévét betöltött személyek, akik jó állóképességgel, jó úszástudással rendelkeznek és képesek stressz alatt cselekvőképesek maradni, kommunikatívak és képesek csapatban dolgozni, jól tűrik a monotonitást is.

### 3. A képzés során megszereshető kompetenciák:

- A vizek veszélyeinek, a vízi balesetek kiváltó okainak ismerete.
- Társ-, és önmentésre vonatkozó szabályok, a tevékenység során alkalmazandó eszközök és védőfelszerelések ismerete.
- Megismeri a munka-, baleset-, tűz- és környezetvédelmi előírásokat.
- Különböző technikai eszközök rendeltetésszerű használata.
- A mentésben használatos kommunikációs technikákat ismerete és használata.
- A non-verbális eszközök alkalmazásának használata.
- Megismeri a különböző típusú létesítmények, eszközök, gépek biztonságos működésének szabályait.
- Szolgáltatások üzemeltetésének követelményeit, dokumentációs rendszereit, technikai eszközeit megismeri.
- Megismeri a munkavégzéshez szükséges vegyi anyagokat a használatukhoz fűződő szabályokat.
- Megismeri a tevékenységei során használandó személyes védőfelszereléseket és azok használatának módját, gépkezelést, veszélyes vegyi anyagok használatát.
- Megismeri az alapszintű eszköz nélküli és eszközös (AED) újraélesztés és az elsősegélynyújtás szakmai szabályait, eszközeit és használatát.

### 4. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei:

a) A képzés megkezdésének feltételei:

- Iskolai előképzettség: alapképzés iskolai végzettség
- Bemeneti kompetenciamérés: 200 m folyamatos úszás teljesítése 7 perc alatt (100 m mellúszás, 100 m gyorsúszás)
- Egészségügyi alkalmassági követelmény: Foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat

## b) Felmentések

A képzést megelőzően a jelentkező felmentést kérhet egyes tananyagegységek teljesítése vagy óralátogatás alól az alábbiak szerint.

- **Előzetes tudásmérés** keretében gyakorlati és szóbeli vagy írásbeli felmérést végez az oktató, amely során meggyőződik a résztvevő tudásszintjéről és ennek alapján a követelmények teljesítése esetén a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész és az óralátogatás alól felmenti. Az előzetes tudásmérés eredményét jegyzőkönyvben rögzítjük.
- **Előzetesen megszerzett tudás beszámítása:** Felmentést kaphat az adott modul teljesítése és/vagy látogatása alól, aki 3 éven belül bármely felnőttképző intézményben a modult sikeresen teljesítette és az erről szóló tanúsítványt eredetiben bemutatta.

## c) Képzésbe való becsatlakozás felételei

A már folyó képzésbe a jelentkező becsatlakozhat az alábbi esetekben:

- A képzés személyes megjelenést igénylő időtartamából még nem telt el annyi idő, mint a megengedett hiányzás mértéke. Ebben az esetben a képzés személyes megjelenést igénylő időtartamából elmulasztott időtartam hiányzásnak minősül.
- Ha a jelentkező a b) pont szerinti módszerek valamelyikével igazolja, hogy rendelkezik a képzés kezdete óta a becsatlakozásig eltelt időszakban oktatott tudásszinttel.

5. **Összes képzési idő** 160 óra.

6. **A tananyag egységei, azok célja, tartalma, terjedelme és a tananyagegységhez rendelt elméleti és gyakorlati óraszám**

Tananyagegységek (modulok):

- **Vízből mentés alapismeretek**  
*A tananyagegység célja veszélyhelyzet felismerése, ön- és társmentés ismerete, különböző mentőeszközök és felszerelések helyes használatának elsajátítása. A hatékony kommunikáció elsajátítása.*

**Óraszámok: elmélet 29 tanóra, gyakorlat: 71 tanóra, összesen: 100 tanóra.**

Munkaforma: kontaktóra

Képzési módszerek: előadás, kooperatív oktatási módszer, esetjáték, szerepjáték, önálló tanulás

- **Uszodamesteri feladatok**  
*A tananyagegység célja vegyi anyagok és azok a használatához fűződő szabályok, személyes védőfelszerelések, eszközök, gépek megismerése és azok megfelelő alkalmazásának elsajátítása.*

**Óraszámok: elmélet 39 tanóra, gyakorlat: 1 tanóra, összesen: 40 tanóra.**

Munkaforma: kontaktóra

Képzési módszerek: előadás, magyarázat, tanbeszélgetés, önálló tanulás

- Elsősegélynyújtási ismeretek  
*A tananyagegység célja az alapszintű eszköz nélküli és eszközös (AED) újraélesztés és az elsősegélynyújtás egyéb szabályainak elsajátítása, illetve olyan ismeretek megtanulása, amely képessé teszi a tünetek alapján a helyes kezelés kiválasztására.*

**Óraszámok: elmélet 10 tanóra, gyakorlat: 10 tanóra, összesen: 20 tanóra.**

Munkaforma: kontaktóra

Képzési módszerek: előadás, magyarázat, tanbeszélgetés, kooperatív oktatási módszer, esetjáték, szerepjáték, önálló tanulás

Egy tanóra hossza 45 perc.

**6. Maximális csoportszám: 40 fő**

#### **7. A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírása**

A képzés végén az összes modul tananyagából komplex zárómérést tartunk, amely során felmérjük, hogy a képzést befejező résztvevő felkészült-e a központi vizsgára. Az értékelő vizsga elméleti (szóbeli vagy írásbeli) és gyakorlati vizsgarészből áll. A vizsga akkor sikeres, ha a vizsgázó az elméleti és gyakorlati vizsgarészt is sikeresen teljesítette. Az elméleti vizsgarész akkor sikeres, ha eredménye elérte a 60%-ot. A gyakorlati vizsgarész akkor sikeres, ha a résztvevő nem követ el olyan súlyos hibát, amely a mentés sikerességét veszélyeztetné.

Az értékelő mérés sikertelensége esetén a résztvevő a mérést megismételheti előre meghatározott időpontban.

#### **8. A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei**

A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele, hogy a résztvevő a megengedett hiányzást nem lépte túl és a 7. pontban említett értékelő mérést sikeresen teljesítette.

A személyes jelenléte igénylő kontaktórákról való hiányzás megengedett mértéke: maximum 10 tanóra. A személyes jelenléte igénylő kontaktóráknak minősülnek a gyakorlati kontaktórák.

#### **9. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek, valamint a képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja**

- legalább egy éves szakmai gyakorlattal rendelkező oktató
- medence (legalább 140 cm mélységű)
- tanterem (legalább a résztvevők létszámával megegyező székekkel és lehetőség szerint asztalokkal)





- mentőrúd, vagy mentőgyűrű, vagy mentőkötél, vagy mentőpatkó (-öv), vagy mentőheveder
- elsősegélynyújtó eszközök
- gyakorló félautomata defibrillátor
- újraélesztés gyakorlóbaba (AMBU baba)
- vízminőség vizsgáló készülék
- víz hőfok mérő

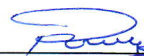
**A képzési program előzetes minősítése megtörtént.**

Minősítés helye és időpontja:

Budapest, 2022. június 23.

  
Tulok Vidor  
felnyttképzési szakértő  
szakértői nyilvántartás szám:  
FSZ/2020/00164



  
Ruszabányai Gitta  
SpaDium Kft. felnyttképző képviselője  
SpaDium Kft. felnyttképző szakmai vezetője

