

1. Aqua instruktor központi írásbeli vizsga

A írásbeli vizsgarész a gyakorlati feladatok elméleti háttérének elsajátítását vizsgálja teszt jellegű feladatokkal. A kérdések élettani ismeretek, elsősegélynyújtás, edzéselmélet, gimnasztika, csoportos kondicionálás, valamint az alap pedagógiai és pszichológiai ismeretekre irányulnak.

Ezek lehetnek: igaz-hamis állítások, egyszeres feleletválasztás, többszörös feleletválasztás, zárt végű szöveg kiegészítés, fogalompárosítás, ábrafelismerése és kiegészítése, illesztési feladatok (besorolás, két-három halmaz közötti kapcsolat).

Írásbeli vizsga időtartama: 90 perc

Írásbeli vizsga aránya a képesítő vizsgán belül: 40%

Az írásbeli vizsga értékelésének szempontjai:

A javítás az írásbeli feladathoz rendelt központilag összeállított javítási-értékelési útmutató alapján történik.

Az egyes feladatrészek javasolt aránya:

Igaz-hamis állítások	10 db	5%
Egyszeres feleletválasztás	10 db	20%
Többszörös feleletválasztás	10 db	15%
Zárt végű szöveg-kiegészítés	10 db	10%
Fogalompárosítás	5 db	20%
Ábrafelismerés és kiegészítés	2 db	10%
Illesztési feladatok	5 db	20%

Az írásbeli vizsga akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51 %-át elérte.

2. Aqua instruktor projektfeladat

Aqua instruktor portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása

A vizsgázó a projektfeladat során kettő feladatot végez el:

A) **Portfólió:** a vizsgázó haladásáról, eredményeiről, munkáiból összeállított, a mentoráló gyakorlati oktató vagy szaktanár által hitelesített dokumentum. A portfólió a képzés teljes időtartama alatt készül.

A portfólió tartalma:

1. Bevezetés: Célok, motivációk, elvárások
2. Dokumentumok: keletkezett dokumentumok (pl. az egyéni és/vagy csoportmunka produktumai, tanterv, csoporttársaktól, trénektől kapott visszajelzések; fényképek; videók, reflexiók/önreflexiók; tanulási naplók, stb.).
 - (1) Az éves edzésterv egy makrociklusából szabadon választott motorikus képesség fejlesztésnek edzésterve
 - (2) Egy tetszőlegesen választott kondicionális képesség fejlesztésére irányuló egyéni vagy csoportos aqua óra részletes terve
 - (3) A vizsgázó saját edzésnaplója: a tanuló saját fizikai felkészültségének, teljes tanulmányi idő alatti fejlődésének nyomon követése, dokumentálása

3. Összefoglaló: a szakmai fejlődési út, a tapasztalatok és a saját és a csoport fejlődés összegzése, elemzése és (ön)értékelése

A portfólió megvédése:

A vizsgázó a vizsgabizottság előtt 10 percben bemutatja portfóliója tartalmát.

B) Az edzésprogram lebonyolítása

A vizsgázó a vizsgabizottság által jóváhagyott gyakorlati tételsorból húzott egyéni vagy csoportos aqua óratípust tervez, készít elő, értelmez és vezet. Minden tétel tartalmaz zenére vagy zene nélkül vezetett aqua órarészeket: egy bemelegítő, egy fő rész és egy levezető/nyújtó gyakorlatsort, melyek bemutatásának egymáshoz viszonyított időbeli arányáról a vizsgabizottság dönt.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 40 perc, amelyből 10 perc a portfólió véde, 20 perc a sportági mozgásforma vezetése és 10 perc a szakmai beszélgetés, amely magában foglalja a funkcionális anatómiai gyakorlati ismeretek ellenőrzését és a vizsgázó reflexióját az oktatással kapcsolatban.

A projektfeladat aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 60%

A portfólió értékelése:

Választott makrociklus edzésterve	5%
Választott kondicionális képesség fejlesztésére irányuló csoportos óra részletes terve	10%
A vizsgázó képzés alatt készített saját edzésnaplója	10%
Sportági mozgásforma oktatása mely az alábbi részértékelést tartalmazza:	50%
Verbális kommunikáció	10%
Non-verbális kommunikáció	10%
Gyakorlatanyag	10%
Gyakorlatok sorrendje	10%
Végrehajtás technikája	10%
Célmegvalósítás	10%
Hibajavítás	10%
Zenehasználat, ritmusérzék	10%
Motiváció, órai hangulat	10%
Módszertan	10%
Szakmai beszélgetés:	
Funkcionális anatómiai ismeretek	10%
Szaknyelv alkalmazása	5%
Hibajavítás, értékelés	5%
Vezetési stílus, kommunikáció, balesetvédelmi előírások betartása	5%

A projektfeladat akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51 %-át elérte.